



■ डायबेटिक असोसिएशन ऑफ इंडिया, पुणे शाखा.
मधुमेहाविषयी माहिती देणारे मासिक

■ वर्ष ३१ ■ अंक ४
■ ऑगस्ट २०१८
■ किंमत ₹३०/-

मधुमास

किडनी
विशेषांक



“दोन वेळा
जन्म देणारी
माझी माय”

पान
नं ११

पद्मश्री डॉ. तात्याराव लहाने

आपण पुणे शहरात कुठल्याही
भागात रहात असलात तरी,
आपल्या मागणीची सर्व औषधे,
आपली मागणी मिळेल त्याच दिवशी,
आपणास घरपोच देण्याची खात्रीची सेवा
व ती सुध्दा विनामूल्य!

आणि औषधांच्या बिलांवर

आकर्षक डिस्काउंटसह!!



वर्धमान मेडिकल

मित्रमंडळ चौकाजवळ, पर्वती अपार्टमेंट,

शॉप नं. १ व २, पर्वती गाव, पुणे ९

* सलग १७ वर्षांचा अनुभव *

* सर्व प्रकारची औषधे - अॅलोपथी. आयुर्वेदिक. *

* पतंजली, श्री बालाजी तांबे, श्री श्री रविशंकर यांची उत्पादने *

आणि

* कॉस्मेटिक उत्पादनेही उपलब्ध *

* रुग्णोपयोगी सर्जिकल इन्स्ट्रुमेंटस् योग्य भावात *

दुकानास एकदा भेट द्या किंवा

९८९०७६२९५/९०६७०२००९९ या मोबाईलवर संपर्क साधा.

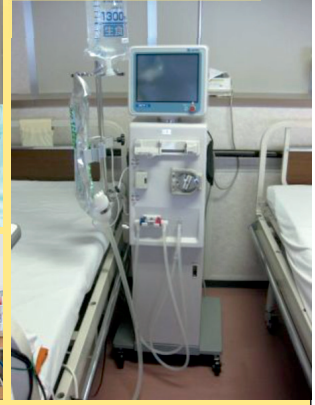
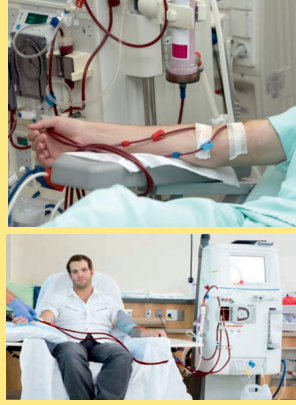
विनाविलंब, नियमित व आपुलकीची सेवा!

आरोग्य तुमचं आम्ही जपू !

महाराष्ट्र मेडिकल
फाऊंडेशनच्या
रत्ना मेमोरिअल हॉस्पिटल
व जोशी हॉस्पिटल येथे

24
तास सेवा

- + अद्ययावत यंत्रणांनी
सुसज्ज असा
डायलीसीस विभाग
- + प्रशिक्षित सेवक वर्ग
- + माफक दरात
सेवा उपलब्ध



EDUCATION RESEARCH

रत्ना मेमोरिअल हॉस्पिटल

सेनापती बापट रोड, पुणे ४११०५३.
फोन: ०२० ४१०९७७७७, २५६५१०३७

जोशी हॉस्पिटल

कमला नेहरू पार्कसमोर, पुणे ४११००४.
फोन: ०२० ४१०९६६६६, २५६७६८६१, २५६७२५६३

किडनी थांबली; पण रिक्शा नाही थांबली

अचानक अशक्तपणा वाटू लागला. दिवसभर रिक्शा घेऊन शहरभर फिरणारा माणूस घराबाहेर पडेनासा झाला. त्याबरोबर संसाराचा गाडा चालवायचा कसा हा प्रश्नही पडला. किडनीचा त्रास सुरू झाल्याचे तपासणीत निष्पन्न झाले. गेले दोन वर्षे डायलिसीसवर असलेल्या मारुती मेमाणे यांनी त्याही स्थितीत रिक्शा सुरू ठेवली आहे आणि संसार चालवत आहेत.



श्री. मारुती मेमाणे

श्री. मारुती भीमराव मेमाणे, वय ५३. एक रिक्शा ड्रायव्हर. दिवसभर रिक्शा चालवून संसाराचा गाडा ओढत होते; पण ध्यानीमनी नसताना व कोणतेच कारण नसताना दोन्ही पायांवर सूज येऊ लागली. बरीच औषधे घेऊनही सूज उतरेना. दोन्ही पायांचे एक्स-रे काढले; पण त्यात काहीच सापडले नाही. सूज असतानाच हळूहळू भूक मंदावली. अशक्तपणा व निरुत्साह वाटू लागला. घरून लवकर निघून गिन्हाईकांची वाट पाहत रिक्शा स्टॅंडवर रिक्शा लावून बसण्याची रोजची सवय. पण घराच्या बाहेर पडण्याची इच्छाच होईना. कधीही घरी न बसणारा माणूस असा दिवसभर घरात बसून चिडचिड का करतो, ते कुणालाच कळेना. शेवटी रक्त-लघवी तपासण्याचा इतरांनी सल्ला दिला. ते केल्यावर समजले की, दोन्ही किडन्या रुसल्या आहेत. त्यांचे काम पूर्णपणे मंदावले आहे. डॉक्टरांनी डायलिसीसला पर्याय नाही, असे सांगितल्यामुळे त्याची तयारी सुरू झाली. हातावर छोटे ऑपरेशन करून शुद्ध व अशुद्ध रक्तवाहिन्या एकमेकाला

जोडून 'फिश्युला' तयार करण्यात आला. त्यामधून डायलिसीससाठी मोठ्या सुया घालून आठवड्यातून दोन वेळा डायलिसीस गेली दोन वर्षे चालू आहे; परंतु त्यामुळेच जीव वाचला आहे. डायलिसीस केल्यावर २-३ दिवस चांगले जातात. दिवसातून ८ ते १० तास रिक्शा चालवून मिळतील त्या पैशावर संसार चालू आहे. बरेच झाडपाल्यापासूनचे सर्व उपचार करून पाहिले. देवाचे केले; पण डायलिसीस सुटेना. त्यामुळे आता अंधःश्रद्धेवर आधारित उपचार बंद केले. खर्च पेलवेना म्हणून सरकारी योजनांचा लाभ घेऊन कमी दरात डायलिसीस चालू आहे. तशीच रिक्शाही चालू आहे. 'किडनी थांबली तरी रिक्शा नाही थांबली,' असे भावपूर्ण उद्गार मुलाखतीच्यावेळी मारुतराव मेमाणे यांनी काढले. त्यांच्या जिद्दीला सलाम..!

श्री. मारुती मेमाणे

(मो. ९६०४३०१०४९)

(मुलाखत - डॉ. रमेश गोडबोले)

किडनी फेल्युअर, पण फुलटाईम रिक्षाचालक

श्री. शंकर काशिनाथ नानगुडे (मो. ९६२३०५५७४०)

डायलिसीसवर असतानाही रिक्षा चालविण्याचे काम करणाऱ्या शंकर नानगुडे यांची मुलाखत. अनेकांना प्रेरणा देणारी...

गेली सुमारे १० वर्षे दर मंगळवार-शुक्रवार डायलिसीसच्या फेऱ्या न चुकवणारे ४१ वर्षांचे शंकर नानगुडे रिक्षा चालवतात. कोणतेही विशेष कारण नसताना त्यांच्या दोन्ही पायांवर सूज येऊ लागली. दमणूक होऊ लागली. २-३ डॉक्टर्स बदलून पाहिले तरी त्यांच्या उपचाराने व शिरेतून औषधे देऊनही फारसा फरक पडेना, त्यामुळे रक्ताच्या तपासण्या केल्या तेव्हा त्यांना धक्का बसला कारण त्यांच्या दोन्ही किडन्यांचे कार्य जवळजवळ ठप्प झाले होते. त्यामुळे तातडीने डायलिसीस करण्याशिवाय पर्याय नव्हता. सर्व घरचे लोक त्यामुळे हादरले होते. त्यांचा रिक्षाचा व्यवसाय बंद पडल्याने आवक थांबली होती. ते स्वतः मनाने खूप खचले होते. डायलिसीस चालूच होते; पण आता ते अंगवळणी पडले होते. महिना सुमारे १५,००० रुपये खर्च कसा भागवायचा, ही मोठी विवंचना होती. हा खर्च कसा भागवता, असे विचारल्यावर ते म्हणाले, “माझी बायको थोडी शिकलेली असल्याने अंगणवाडीत शिक्षिका म्हणून काम मिळाले. वडील निवर्तले असले तरी आईला पेन्शन मिळते. त्यातील जवळजवळ सर्व पैसे आई मला देते. शिवाय इतर नातेवाईक, मित्र, शेजारीपाजारी अशा अनेक जणांनी मला आधार दिला. बहिणीच्या सासरचे लोक कायम पाठीशी उभे राहिले त्यामुळे पहिली दोन वर्षे मी कशीतरी निभावली. बसून राहण्याचा कंटाळा आला. एक दिवस मी ठरविले की, थोडावेळ रिक्षा चालवून तर बघू. अनेक वर्षे रिक्षा माझी सखी, अन्नदाती होती. तीच मला मदतीचा हात देईल, असा विचार करून मी रिक्षावरची धूळ पुसली आणि दोन वर्षांच्या विरहानंतर रिक्षाचा स्टार्टर ओढला. त्या दिवशी २-३ गिन्हाईके केली. थोडे पैसे मिळाले तेव्हा खूप धीर आला. मग थांबलोच नाही. मग हळूहळू रिक्षा चालवण्याचा वेग वाढवत गेलो. पैसे हातात येऊ लागले. डायलिसीसचे आठवड्यातील २ दिवस सोडले तर पूर्वीसारखा धंदा करू लागलो. त्याला आता आठ वर्षे झाली. व्यायाम करतो, पथ्यपाणी पाळतो. कधी-कधी पैसे कमी पडले तर माझे किडनी तज्ज्ञ डॉ. निरंजन



आंबेकर देवमाणूस असल्याने ते कधीही मला पैशासाठी अडवत नाहीत. डायलिसीस चालू ठेवतात. एकदा त्यांचे सिनियर किडनी तज्ज्ञ पुण्यात आले असता त्यांना सिंगड पाहायचा होता. त्यांना तेथे नेऊन मी सर्व ठिकाणे पायी हिंडून दाखविली. अनेक वर्षे डायलिसीसवर असूनही माझी ताकद, उत्साह व जिद्द पाहून ते आश्चर्यचकित झाले. डॉ. आंबेकरांनी माझी पाठ थोपटली.”

सुरुवातीला जे कोणी सांगेल त्या नुसार श्री. नानगुडे यांनी अनेक प्रकारचे उपचार करून पाहिले. वाईजवळ एका गावी दर आठवड्याला जाऊन तेथील एक बाबा मुळ्या देत असे. ते घेऊन येत असे. ते कुटून त्याचे पाणी रोज पिण्याने किडनी बऱ्या होतात, असे सांगितल्याने ते करून पाहिले. कोपरगावचे एक वैद्य महिन्याला तीन हजार रुपयांच्या गोळ्या देत असत. ते केले. पण अशा कोणत्याही औषधाचा उपयोग झाला नाही. त्यामुळे डायलिसीसला पर्याय राहिला नाही. किडनी ट्रान्सप्लान्ट का करत नाही, असे विचारल्यावर ते म्हणाले, ‘दहा लाख खर्च करण्याची माझी ऐपत नाही. त्यापेक्षा तो पैसा मुलाच्या शिक्षणासाठी खर्च केला तर त्याचे जन्माचे कल्याण होईल. माझा आत्मा शांत होईल.’

मुलाखत संपल्यानंतर ते तसेच डायलिसीससाठी हॉस्पिटलमध्ये जाण्यासाठी निघाले. तो त्यांचा दहा वर्षांचा परिपाठ होता.

मुलाखत : संपादक मंडळ

रडायचं नाही तर लढायचं!

सौ.आशा डावखरे, बी.ए.डी.एड्.

वयाच्या पाचव्या वर्षापासून इन्शुलिन घेऊन मधुमेहाशी लढा देणाऱ्या, किडनी ट्रान्सप्लान्ट केलेल्या आणि डायालिसिसचा दीर्घकाळ अनुभव घेतलेल्या आशाताईचे मन हेलावून टाकणारे अनुभव...



सद्गुरु कृपेन आयुष्य मिळालं. मधुमित्र'च्या २०१४ सालच्या अंकात मी माझे मनोगत व्यक्त केले होते. आता पुन्हा तुमच्यासमोर व्यक्त होण्याचा आनंद मिळतो आहे. काही दिवसांपूर्वी मी फोन उचलला. पलिकडून डॉ.रमेश गोडबोले सर बोलत होते. ते खूपच भरभरून, उत्साहाने बोलले. आशा, तुला भेटायचंय, खूप बोलायचंय म्हणत होते. भेटण्याची वेळ ठरली. अन् मग आठ वर्षांतल्या खूप गप्पा. तू जे अनुभवलं आहेस ते बोल सगळ्यांशी असं ते म्हणाले. मग ठरलं या लेखाच्या निमित्ताने पुन्हा सगळ्यांना भेटायचं, सुख-दुःखाची देवाण-घेवाण करायची.

वयाच्या पाचव्या वर्षी मी मधुमेहाला सामोरी गेले.

त्याला साथीदारच मानल होतं. मग त्याला विरोध न करता त्याच्या कलाने जगत गेले आणि मग आता वयाची ५० वर्षे पूर्ण केली. सगळ्यांच्या वाट्याला येणाऱ्या व्यथा, वेदना, दुःख, हतबलता हे माझ्याकडेही होतचं. या सान्यावर मात करत आजाराला सोबत घेऊन मी लढत राहिले...जिद्दीने...अनेकदा कोलमडले पण उभं राहणं सोडलं नाही. कारण आनंदाचा, सुखाचा, समाधानाचा हव्यास खूप मोठा होता. प्रत्येक क्षणावर अधिराज्य गाजवायचं होतं मला. अन म्हणूनच वयाच्या ३५ व्या वर्षी दोन्ही किडन्या खराब झाल्या तरीही खचून न जाता जगण्याची आस माझ्यासोबत होती. साडेसात वर्षे डायालिसिसवर होते. त्यात कधी पोटातील



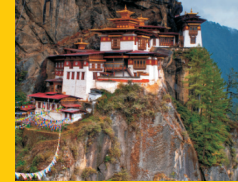
Feel Good Holidays



दुबई
अबू धाबीसह
6 Days -
21 Oct/4,11,24 Nov/23 Dec



देशांतर्गत सहली	दिवस	प्रस्थान दिनांक
श्री रामेश्वर-कन्याकुमारी	8/10	14 Aug / 24 Sept / 19 Oct / 10, 24 Nov / 8, 22 Dec
दक्षिणभारत केरळ सह	13	26 Sept / 21 Oct / 4, 25 Nov / 5 Dec
कुरवपुर-पिठापूर	09	13 Aug / 24 Sept / 19 Oct / 24 Nov / 8 Dec
नेपाळ-दार्जिलींग-सिक्किम	6/13/17	19,23,30 Oct / 9,13,20 Nov / 6,10,17 Dec
कोणार्क-पुरी-कलकत्ता	12	19 Oct / 9 Nov / 6 Dec / 3 Jan
कलकत्ता-सिक्किम-दार्जिलींग	08	23 Oct / 13 Nov / 10 Dec / 7 Jan / 25 Feb
मुक्तिनाथ	07	1, 7 March
केरळ-कन्याकुमारी	9/12	26 Sept / 21 Oct / 4,11,21 Nov / 2,12,23 Dec
कोस्टल कर्नाटक	8	26 Sept / 21 Oct / 4,11,21 Nov / 2,12,23 Dec
गुजरात-श्रीद्वारका-सोमनाथ	10	19 Oct / 24 Nov / 3,13 Dec / 3,17 Jan
राजस्थान-जैसलमेर-मेवाड	9/14	20 Oct / 10,24 Nov / 8,22 Dec / 5,19 Jan
राजस्थान-मारवाड-जोधपूर	08	26 Oct / 16,30 Nov / 14,28 Dec / 11,25 Jan
संपूर्ण मध्यप्रदेश-खजुराहो	10/14	21 Oct / 29 Nov / 23Dec
कोणार्क-पुरी-श्री गंगासागर	8/10	9 Aug / 20 Sept / 19 Oct / 9,17 Nov / 6,13 Dec
सिमला-कुलु-मनाली	11	19 Oct / 11 Nov
डलहौसी-अमृतसर	09	19 Oct / 11 Nov
नैनिताल-जिमकोर्बेट	11	09 Nov
त्रिस्थली-श्री काशी-गयाप्रयाग	11	13 Aug / 26 Sept / 22 Oct / 12, 29 Nov / 10 Dec
चारधाम	16	14 Aug / 25 Sept
अंदमान	07	11 Nov / 23 Dec
अंदमान (स्वा. सावरकर स्मृतीदिन)	07	23 Feb



International Tours	Days	Departure Dates
Dubai Abu Dhabhi	06	21 Oct / 4,11, 24 Nov / 23 Dec
Amazing Thailand	08	15 Aug / 25 Sep / 21 Oct / 14 Nov
Sparkling Singapore	07	15 Aug / 25 Sep / 21 Oct / 14, 24 Nov
Thai-Malay-Singapore	12	15 Aug / 25 Sep / 21 Oct / 14 Nov
Ultimate Sri Lanka	09	14 Aug / 25 Sep / 19 Oct / 24 Nov / 1 Dec
Glance of Bhutan	07	24 Sept / 19 Oct / 10 Nov

102, 'उमा', 2027, सदाशिव पेठ, ICICI बँकेच्या वर, ग्राहक पेटेजवळ, पुणे- 411030. Call : 9595776600 Tel. : 2433 23 23 / 24

GSA

■ सांगली-मिरज : 2332300, 9372140825
■ औरंगाबाद : 9423395131 ■ कोल्हापूर : 9665528442
■ नाशिक : 9420902793

WhatsApp
9423033948

Miss-call or
SMS - "TOUR"
to 9422022676

Book Online
www.gurunathtravels.co.in

कार्यालयीन कामकाज : सोमवार ते शनिवार, सकाळी १० ते सायं. ८

MADHUMITRA - MARATHI MONTHLY / RNI NO : MAHMAR / 1988 / 49990
(DECL NO: SDM / PUNE / SR / 23) Date - 16.3.18
Postal Registration No: PCW / 166 / 2017 - 2019 (Publication Date- 1st of every month)
Posting at Deccan Gymkhana PO, 411004, on 3rd of every month.
License to Post Without Prepayment of Postage - License No WPP50.



DEPARTMENT OF DIALYSIS & KIDNEY TRANSPLANTATION

Pune's first Kidney transplant center

Experience of 1300 kidney transplants, more than 1 lakh dialysis and 3 decades expertise care.



The
Comprehensive
Kidney Transplant
Centre

SCOPE OF SERVICES

- State of art Dialysis Centre
- Cadaver & Living Transplants Programme
- Laparoscopic Donor Nephrectomy
- Pre-Transplant Counselling
- Post - Transplant Counselling
- HLA Tissue Typing & Cross Match Services
- Transplant Support Groups
- Transplant Infectious Disease Clinic
- Organ Donation Counselling & Awareness Programme
- Finance Assistance

40, Sassoon Road, Pune - 411001. ☎ Tel. : 020 - 2616 3391

✉ E-mail : transplant@rubyhall.com 🌐 Website : www.transplantcentre.rubyhall.com
Visit us at : www.rubyhall.com Download our mobile App : Ruby Hall Clinic



NOTTO

Nationally Awarded Best Transplant Centre by NOTTO (2016)